

Туберкулез - угроза для взрослых и детей

24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулезом. Для Кемеровской области, в том числе и Ижморского района, проблема заболеваемости туберкулезом весьма актуальна и негативна: уровень распространенности туберкулеза в районе и области в два раза выше среднероссийского. Ежегодно в Кемеровской области заболевают более 2000 тысяч человек, из них в активном трудоспособном возрасте 25-49 лет — более 60%.

Ежегодно от туберкулеза в Кемеровской области умирает более 800 человек, из них трудоспособного возраста более 500 человек.

В Ижморском районе в 2017 году снизилась заболеваемость туберкулезом детей. Дети и подростки заражаются туберкулезом от взрослых, у которых выявлено заболевание недавно, они еще не успели излечиться, а также от тех, которые болеют туберкулезом, состоят на учете у врача фтизиатра, но халатно относятся к своему здоровью, прерывают назначенное лечение или не лечатся по ряду причин, основной является злоупотребление алкоголем. Или же дети заражаются от больных открытой формой туберкулеза взрослых, которые на учете не состоят и не знают о своем заболевании, т.к. в течение двух и более лет не обследовались на туберкулез, и игнорируют флюорографическое обследование. В 70% случаев туберкулез выявляется случайно, при флюорографическом обследовании.

- Туберкулез — это инфекционное заболевание и, как вы уже поняли, передается от больного туберкулезом человека здоровым лицам при разговоре, кашле, чихании; при общем пользовании предметами обихода (стакан, полотенце и т.д.).
- Туберкулезом могут поражаться любые органы, но преимущественно у взрослых поражаются легкие, а у детей и подростков — внутригрудные лимфоузлы.
- Один больной активной формой туберкулеза за год может заразить 10-15 человек. Туберкулезная микробактерия (называемая еще палочкой Коха, по фамилии немецкого ученого, обнаружившего ее) очень устойчива во внешней среде, она может существовать десятки лет на одежде, книгах, в земле, в плохо проветриваемых помещениях. Поэтому туберкулез не щадит тех, кто живет в сырых, темных домах, куда редко заглядывает солнце.

Наибольшую опасность представляют больные с лекарственно-устойчивыми формами туберкулеза, среди них самая высокая смертность — 80%, т.к. в настоящее время нет еще лекарственных препаратов для излечения этих форм туберкулеза; и если таких больных станет много, туберкулез может превратиться для следующих поколений людей в неизлечимую болезнь.

Больных с лекарственно-устойчивым туберкулезом в Ижморском районе — 40% от общего числа всех активных больных — это очень высокая цифра.

В районе за последние годы нет случаев несвоевременно выявленного туберкулеза.

Сама по себе инфекция никак не проявляется. Микобактерия туберкулеза находится в пассивном, «спящем» состоянии. Когда инфекция переходит в активную форму болезни, бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться. При этом у больного могут появиться такие признаки (симптомы):

- Периодический, умеренный кашель более двух недель.
- Периодический подъем температуры тела до 37-37,5 °.
- Появление умеренной одышки.
- Похудение.
- Снижение активности.
- Ночная потливость.
- Слабость.
- Быстрая утомляемость.

Но у 50% больных болезнь протекает бессимптомно, т.е. больные чувствуют себя здоровыми и к врачам не обращаются.

А ведь так легко своевременно выявить это серьезное заболевание, а значит своевременно начать лечение, а непрерывное лечение заболевания под контролем медицинских работников приводит к полному излечению туберкулеза.

Основной и пока единственный метод выявления малых форм туберкулеза — это ФГ (флюорографическое обследование органов грудной клетки).

В Ижморском районе имеется цифровой флюорограф, малодозный, безопасный для обследуемых. Чтобы пройти ФГ, не надо направлений от медиков, нет очередности, ФГ кабинет работает ежедневно.

- Методом выявления туберкулезной инфекции у детей является проба Манту, которая проводится ежегодно, и позволяет выявить и предотвратить это опасное заболевание. Это не прививка, а всего лишь аллергическая проба. Она не наносит вреда здоровью, не дает температуры, вызывает исключительно местную реакцию. Поэтому отказ от пробы Манту — неоправданная ошибка родителей. Сегодня у фтизиатров, в том числе и в Ижморском районе, более точная проба — Диаскинтест, и не взамен, а дополнительно к пробе Манту. Это уточняющая проба, позволяющая определить, насколько активен возбудитель в организме человека, есть ли угроза заболеть ребенку.

Сегодня фтизиатры ориентируются на результаты Диаскинтеста при назначении профилактического лечения, определения диагноза «туберкулез».

Подумайте о своем здоровье, уважаемые жители Ижморского района, о здоровье близких и окружающих нас детей. Своевременно, ежегодно проходите ФГ (флюорографическое обследование), не отказывайтесь от проведения диагностических проб Манту, Диаскинтест. Желаю вам крепкого здоровья.